コースMAP・コース高低図

給食地点と関門

1. 6.2km
2. 11.0km
3. 14.7km
4. 21.2km
5. 24.4km
6. 28.0km
7. 35.4km
8. 40.1km
9. 44.2km
10. 49.6km

関門 1 閉鎖時刻 午前11時30分

11. 57.5km
12. 61.9km
13. 50kmの部 9.6km
14. 66.5km レストステーション

関門 2 閉鎖時刻 午後1時40分

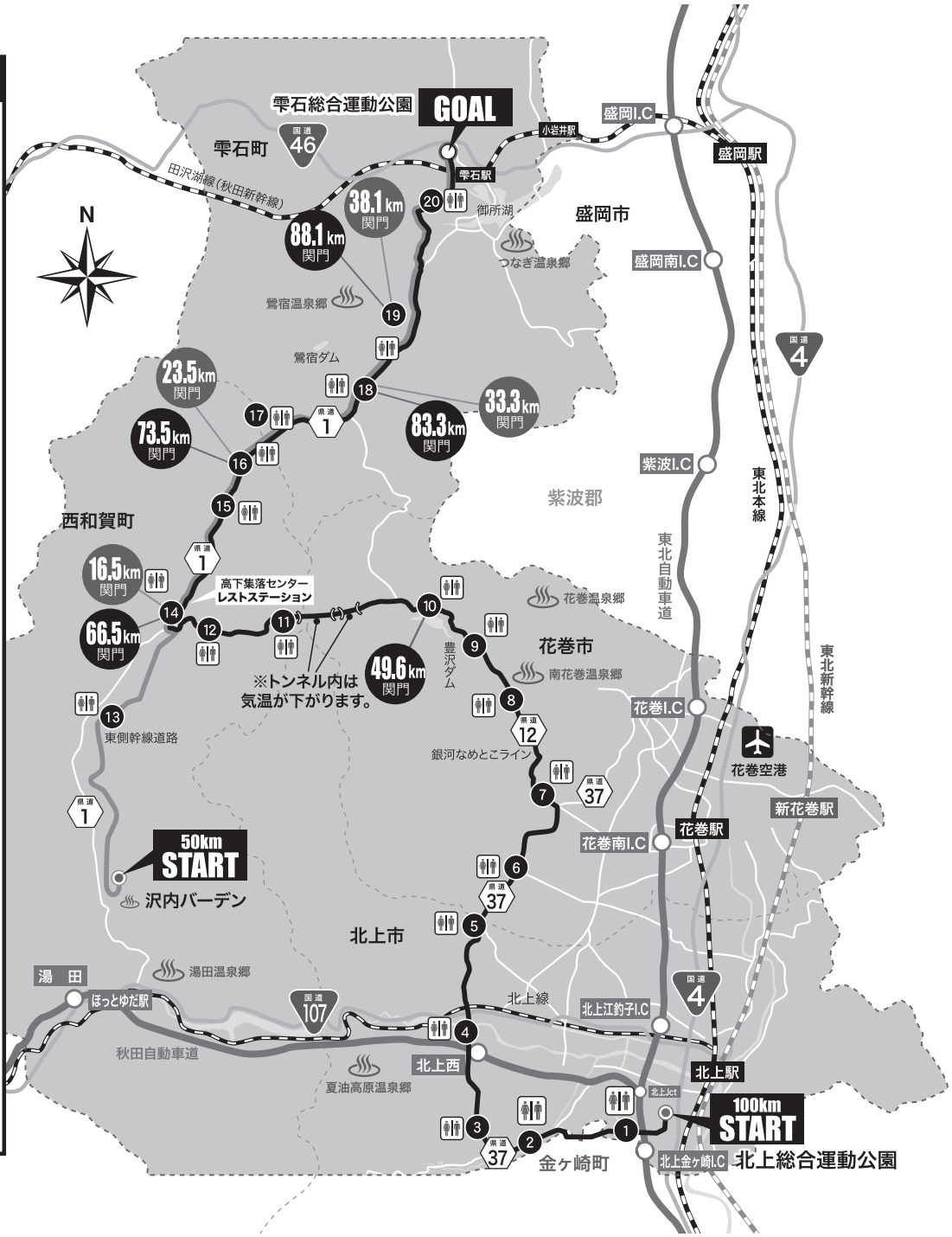
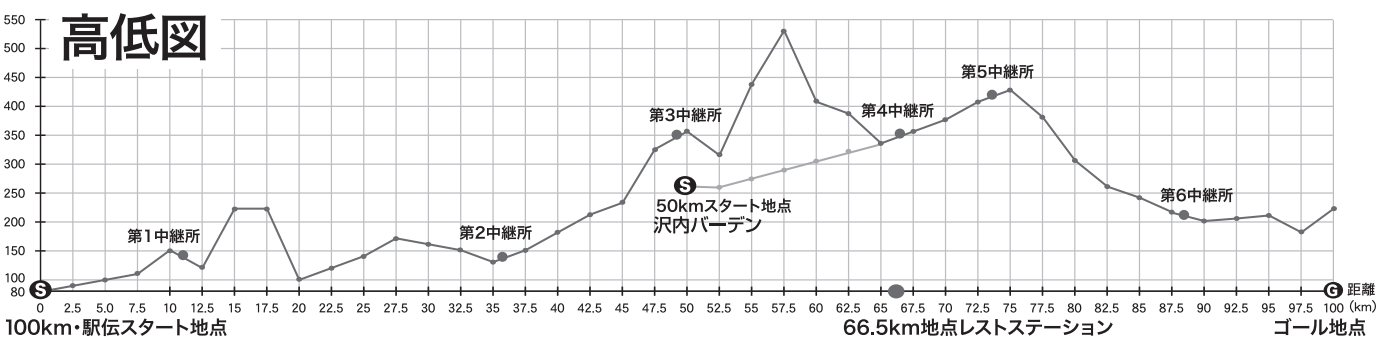
15. 69.4km
16. 73.5km

関門 3 閉鎖時刻 午後2時20分

17. 79.8km
18. 83.3km

関門 4 閉鎖時刻 午後4時

19. 88.1km

関門 5 閉鎖時刻 午後4時40分

20. 95.8km